



# Brainspotting

## « Au cœur du Brainspotting » Une immersion profonde dans l'essence du modèle neuro-expérientiel



Marie-José Boon &



Michal Epstein-Lavi

Il s'agit d'une formation intensive de 4 jours, en petit groupe (maximum 20 participants), conçue pour explorer en profondeur le travail thérapeutique tel qu'il se vit au cabinet — avec toute la subtilité, la présence et la finesse que cela implique.

Chaque journée est structurée autour de deux temps de pratique :

Le matin, nous nous réunirons en cercle pour poser le cadre, clarifier les intentions de chacun, puis, par groupe de deux, vous travaillerez avec un collègue en tant que thérapeute ou patient. Un débriefing personnel et technique suivra en groupe. L'après-midi, une nouvelle séance se déroulera selon le même schéma, suivie là encore d'un espace de partage et d'intégration.

Ce dispositif permet à chacun·e de vivre plusieurs rôles et d'approfondir à la fois son savoir-faire et son savoir-être.

C'est autant une expérience d'apprentissage thérapeutique exigeante qu'une aventure personnelle précieuse. L'occasion de travailler son rôle de thérapeute de manière intense et explorer profondément une problématique personnelle.

Accompagnés par Marie-Josée et Michal, vous serez guidés dans un cadre bienveillant, précis et profondément humain. Grâce à la puissance du groupe, au travail sur le cadre, à la résonance, à l'exploration des fréquences et de la carte de conscience de David Hawkins, cette formation est une opportunité unique d'ancrez votre pratique dans une conscience plus fine et incarnée.

C'est la toute première fois qu'un tel format est proposé.

Un espace rare, vivant, soutenant, pour celles et ceux qui souhaitent affiner leur présence thérapeutique au cœur même du Brainspotting.

**Dates :** 02 au 05 décembre 2026  
**Lieu :** Hôtel Beau-Lac, Neuchâtel  
**Tarif :** 1800 CHF

Veuillez vous svp vous inscrire sur le site [www.brainspotting-swiss.ch](http://www.brainspotting-swiss.ch)  
en mentionnant le nom et la date de la formation choisie.

**Plus d'informations sur [www.brainspotting-swiss.ch](http://www.brainspotting-swiss.ch)**