

MICHAL EPSTEIN-LAVI, EMDR ET BRAINSPOTTING POUR SE LIBÉRER DES TRAUMATISMES

DOSSIER DU 12/09/2022 - En partenariat avec Médias France

Psychologue-Psychothérapeute FSP en Suisse, Michal Epstein-Lavi apporte son soutien et aide à trouver des solutions pour faire face à des périodes de vie difficiles, avec une spécialisation en psychotraumatologie. Que ce soit en séance de thérapie, en supervision où en formant d'autres psychologues, psychothérapeutes et psychiatres !



Guérison des traumatismes

L'attrait naturel de Michal Epstein-Lavi pour la psychologie et la psychothérapie a toujours été motivé par sa volonté d'aider les autres et d'être à leur écoute. Ainsi, elle accompagne enfants, adolescents et adultes de tout âge dans le traitement des traumatismes, quels qu'ils soient. La psychotraumatologie, avec l'utilisation de l'EMDR et du Brainspotting, est une méthode de guérison rapide et efficace qui réactive la capacité naturelle du cerveau à « retraiter » les événements passés. Se remémorer ces souvenirs ne sera plus souffrant, et de potentiels événements futurs ne viendront plus réactiver les émotions négatives liées au traumatisme, petit à petit, la personne est libérée et se sent mieux dans sa vie.

La supervision pour être meilleur dans sa pratique

En plus de travailler auprès de patients aux profils d'âge variés, pour comprendre les fonctionnements de chacun, Michal Epstein-Lavi estime qu'il est tout aussi important d'être supervisé dans son activité de psychologue-psychothérapeute. De ce fait, elle supervise également des psychologues, psychothérapeutes et psychiatres qui pratiquent l'EMDR et le Brainspotting. Une expérience qui lui permet de se remettre en question régulièrement, grâce aux métacognitions que cela nécessite. Cette deuxième casquette demande de toujours lire et se former. Ainsi, elle reste à jour sur les nouvelles approches et techniques qui se développent. En bénéficiant ses supervisés et ses patients!

Formation au Brainspotting pour thérapeutes

La transmission vient compléter le champ de compétences de Michal Epstein-Lavi. En effet, la psychologue-psychothérapeute donne des formations à la thérapie de Brainspotting à d'autres psychologues, psychothérapeutes et psychiatres de Suisse, France, Belgique, Luxembourg, et même des Etats-Unis avec sa collègue Marie-José Boon. Ses formations se donnent en Suisse Romande, à Neuchâtel et connaît un grand succès! Le Brainspotting est une méthode qui aide les personnes à surmonter les traumatismes et les obstacles dans leur vie : la technique active la capacité d'auto-guérison du cerveau. Elle travaille avec l'allocortex ce qui permet un changement profond et la guérison du patient.

En plus de recevoir au sein de son cabinet à La Chaux-de-Fonds, la thérapeute accueillera prochainement des clients à Neuchâtel, au sein du centre Enikos.



CONTACT

Michal Epstein-Lavi

☎ : +41 79 209 44 54

📍 : Cabinet 1: Espace 2, 2300 La Chaux-de-Fonds, Suisse. Mail : michal@psychologie.ch

🌐 : www.michalepsteinlavi.ch

🌐 : www.Brainspotting-Swiss.ch



Kxana, la boutique qui habille les femmes pour toutes les cérémonies

SOMMAIRE DU DOSSIER

- 1. Falal : un air purifié naturellement
- 2. Cosmile, le soin qui blanchit les dents sans les abîmer
- 3. Atelier Solescence, créer et s'évader à travers la poterie
- 4. fabrikable, ateliers et cours d'artisanat pour apprendre à faire soi-même
- 5. Diversibaby, la boîte à outils d'une diversification alimentaire réussie
- 6. Les Mots, l'école d'écriture pour trouver sa voix
- 7. Le Bloc : le coworking accessible en plein Paris
- 8. Calliopé Création, l'art de sublimer l'événement
- 9. Kxana, la boutique qui habille les femmes pour toutes les cérémonies
- 10. Michal Epstein-Lavi, EMDR et Brainspotting pour se libérer des traumatismes

[VOIR LE DOSSIER COMPLET](#)

